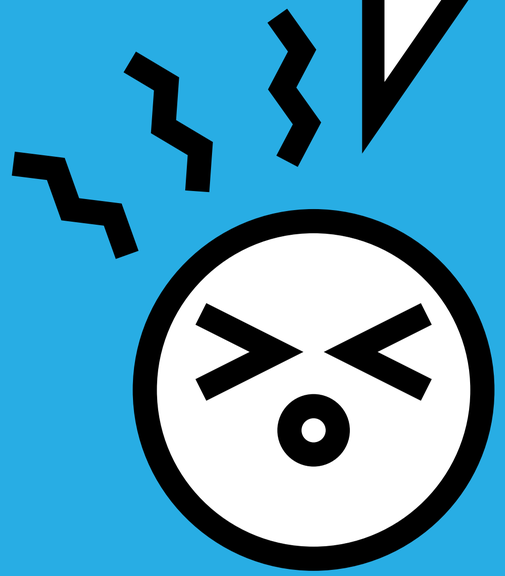
achs seguro laboral

¡PORRAZOS!



Campaña preventiva contra golpes y caídas

Bitácora de implementación

¡PORRAZOS!

achs seguro laboral

Ingresa al sitio web de la campaña

www.achs.cl/sinporrazos

En la sección implementación encontrarás un kit para cada una de las etapas

Etapa 1

Sensibilización de los trabajadores

Etapa 2

Instalando comportamientos seguros

Etapa 3

¡Sigamos evitando porrazos!

¡PORRAZOS!

achs seguro laboral

Busca aliados

que apoyen la campaña y pueda tener éxito en la organización. Convócalos, cuéntales de qué se trata la iniciativa y **pídeles que aporten desde su rol y experiencia**

Máximas autoridades

Contar con ellos es clave, ya que dando el ejemplo comunican que los mensajes corren para todos y son parte de la filosofía de la organización

Comunicaciones internas

Esta área podría darle mayor fuerza y frecuencia a la bajada de mensajes, aportando ideas desde su experiencia

Sindicatos

Fomentan la participación y difusión de los mensajes

Comités paritarios

Podrían representar a los trabajadores

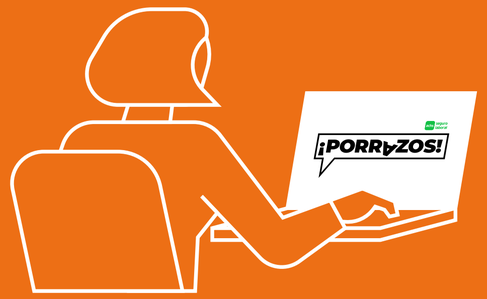
Líderes

Ellos más que nadie conocen a sus equipos y podrían facilitar la difusión de los mensajes de la campaña

Aprópiate de la campaña

Si bien la campaña tiene estructura, nadie mejor que tú conoce las particularidades de las personas que trabajan en tu organización, por ende, usa esa información a favor de la campaña y motiva la participación internamente

Acá les entregamos algunas ideas que podrían inspirarlos para personalizar la campaña:



Organiza un lanzamiento virtual, convoca a los trabajadores de tu organización para contarles el objetivo de esta campaña



Procura dar el ejemplo y actuar según los comportamientos seguros

Para implementar la campaña debes



Identificar aliados dentro de la empresa (jefaturas, sindicato, etc.)

Conocer los canales digitales más usados en tu empresa (intranet, email, whatsapp, etc.)

Construir una base de datos de los trabajadores de tu empresa (email+celular)

Descargar el material destinado a la etapa que corresponda

Revisemos el material para evitar

achs seguro laboral

¡PORRAZOS!



Como parte del equipo implementador tienes la **responsabilidad de desarrollar las actividades de campaña** según lo recomendado en esta bitácora, con la guía y asesoría del Experto ACHS y los líderes de tu organización

Etapas de la campaña



Etapa 1

Lanzamiento

Posicionar el tema
y su relevancia en liderazgos, jefaturas, mandos medios, para que se hagan cargo del problema



Etapa 2

Activación

Dar a conocer la campaña,
promover conductas seguras y hacer parte a los trabajadores de la solución



Etapa 3

Cierre

Evaluar lo aprendido
y dar continuidad a la campaña

Herramientas de apoyo **Etapa 1**

SEMANA 1
Sensibilización (líderes y trabajadores)

Sensibilización + levantamiento de condiciones



Email lanzamiento

Debes enviarlo por correo electrónico a todos tus trabajadores. Esta información explica la campaña e invita a los trabajadores a revisar el material que se enviará periódicamente



Infovideo spot campaña

Difunde el video que se encuentra en la web por otros canales, como pantallas de la oficina, WhatsApp, etc.



Gif sensibilización

Descarga el gif animado desde la web y compártelo con tu equipo a través de WhatsApp, correo, etc.



Stickers

Escanea el código QR en la web para descargar los stickers. Compártelos por los grupos de WhatsApp e invita a los trabajadores a usarlos

¿Cómo descargar los stickers?

1. **Instala Sticker Maker** (app gratuita y segura disponible en Play Store y Apple Store)
2. **Escanea el código QR** en tu dispositivo Android o iOS para instalar el paquete de stickers. Comparte el código QR con tu equipo para que puedan descargar e instalar los stickers
3. **Listo!** Los stickers están instalados en tu celular
4. **Comparte los stickers en el chat** presionando el ícono (imagen icono). Ingresa al menú y selecciona el pack de stickers de ¡Porrazos!

¡PORRAZOS!

achs seguro laboral

Herramientas de apoyo **Etapa 2**

SEMANA 2
Levantamiento de condiciones (líderes)

Instalando comportamiento seguro



Email Housekeeping

Debes enviarlo por correo electrónico a todos tus **trabajadores**. Esta información explica el concepto housekeeping e invita a los trabajadores a revisar el video adjunto



Video housekeeping

Difunde el video que se encuentra en la web por otros canales, como pantallas **de la oficina**, WhatsApp, etc.



Banner Intranet

Descarga el banner, **revisa el formato que se** ajuste a tu página web y súbelo para promocionar el video housekeeping

Herramientas de apoyo Etapa 2

Instalando comportamiento seguro

SEMANA 3
Las 6 claves para evitar porrazos



Email 6 claves

Debes enviarlo por correo electrónico a todos tus trabajadores. Esta información explica las 6 claves para evitar porrazos e invita a los trabajadores a descargarse los gif



Gif 6 claves para evitar porrazos

Descarga los gifs desde la web y compártelos con tu equipo a través de WhatsApp, correo, etc.



Gráfica animada para pantallas 6 claves

Descarga la gráfica animada desde la web y compártela con tu equipo a través de las pantallas de la oficina

Herramientas de apoyo **Etapa 2**

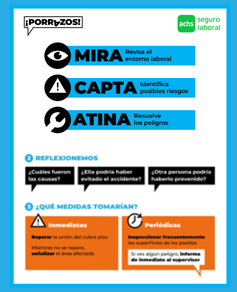
SEMANA 4
Mira capta y atina

Instalando comportamiento seguro



Email Mira, capta y atina

Debes enviarlo por correo electrónico a todos tus trabajadores. Esta información explica el concepto "Mira, capta y atina" y los invita a descargar las recomendaciones “Mira, capta y atina: condiciones en mi espacio de trabajo”



Mira, capta y atina
condiciones en mi espacio de trabajo

Recomendaciones para los trabajadores con foco en las condiciones riesgosas y como identificarlas



Diálogos de seguridad en torno a porrazos reales

Reflexiona con los colaboradores de equipo sobre la consecuencia de los accidentes, las causas y lo que se puede hacer para evitarlos.

Esta actividad puedes realizarla al principio de una reunión de trabajo o como una “charla de 5 minutos” al inicio de la jornada

¿Cómo realizar la actividad?

1. **Deja registro** de los participantes (nombre y cargo).
2. **Lee con atención y comenta el caso** con el equipo de trabajo. Pregunta si se entendió el relato efectuado
3. **Expón** las preguntas a los miembros del equipo.
4. **Comenta y explica** cada una de las medidas preventivasque se indican en el documento. Menciona que el trabajador siempre puede ser parte de la solución

Herramientas de apoyo **Etapa 3**

SEMANA 5
Ponte a prueba

¡Sigamos evitando porrazos!


Trivia ¡PORRAZOS! achs seguro laboral

¿Qué debes hacer al usar las escaleras?
- Mirar tus pies mientras subes o bajas los escalones
- Subir o bajar rápido los escalones para dejar el espacio libre
- Subir o bajar con las manos desocupadas para usar el pasamanos

¿Un espacio limpio y ordenado ayuda a evitar porrazos?
- No, solo ayuda a la higiene del lugar
- Sí, ya que un espacio ordenado disminuye las posibilidades de un accidente
- Solo si tu desorden afecta al resto

¿Qué debes hacer si derramas un vaso con agua en tu espacio de trabajo?
- Limpiar y señalizar mientras lo estás haciendo
- Dejar que se seque solo
- Ir a buscar otro vaso con agua

¿Cuándo puedes usar el celular al caminar por los pasillos?
- Cuando estas respondiendo un mensaje de trabajo
- Solo cuando eres la única persona caminando por el pasillo, para evitar chocar con alguien
- Nunca, debes siempre mirar al frente para evitar golpes y caídas

¿Qué es un comportamiento riesgoso?
- Acciones que aumentan las probabilidades de sufrir un accidente, pues aumenta el riesgo
- Conductas poco éticas
- Acciones que disminuyen las probabilidades de sufrir un accidente

¿Qué debes hacer si ves un espacio con condiciones que puedan provocar un accidente?
- Tratar de arreglarlo tu mismo
- Esperar que alguien capacitado se dé cuenta y solucione el problema
- Informar de inmediato a tu supervisor para prevenir accidentes.

¿Qué debes hacer con las cosas que ocupas con poca frecuencia en tu escritorio?
- Guardarlas en un cajón o repisa, para que no te molesten
- Dejarlas en el piso o el pasillo, por si a alguien las ocupa
- Guardarlas en el escritorio de tu compañero

¿De quién depende el control de comportamientos riesgosos?
- De la empresa
- Cada uno es responsable de evitarlos
- De tu jefatura directa

¿Por qué ocurren los porrazos?
- Condiciones de trabajo
- Comportamientos riesgosos
- Ambas

¿Qué barreras impiden el comportamiento seguro?
- Falta de conocimiento
- Percepción de bajo riesgo
- Ambas

Respuesta correcta

Trivia

La trivia se encuentra en la web, y el equipo implementador realizará la dinámica en voz alta



Días sin porrazos

Descarga la gráfica en la web. Edita el número que llevan sin porrazos en la empresa y compártelo a través de las pantallas de la oficina

achs seguro laboral

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl)